

事業所名

ココロ横浜アトラス

支援プログラム

作成日

2025

年

3

月

1

日

法人（事業所）理念		いつでもどこでも誰とでも ～社会で生きる力を育てます～		
支援方針		○集団活動の中で個別プログラムを立て、社会生活のスキルを身につけます ○こだわりや問題行動を改善し、社会に適応する力を育てます ○会話や意思の疎通などコミュニケーションの向上をねらいます		
営業時間		平日 火曜日～金曜日 14時から17時30分まで	土曜日 9時30分から14時まで	(定休日：日曜、月曜日)
		祝日長期休暇 9時30分から16時まで	小学校1年生から高校3年生までご利用いただけます	送迎実施の有無 あり・なし
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	みる・きく・はなす・手をつなぐ 日中の活動でしっかりと頭を使うことを促し、生活リズムの形成、健康状態の維持、質の良い睡眠確保につなげます		
	運動・感覚	育つ力を支える、身体づくり・動きづくりをします 一定時間歩くことや、止まる、座るなどの様々な行動トレーニングを行うことで、新たな感覚を向上させ、身体の発達を促します		
	認知・行動	みんなで歩く・走る・座る ～集団適応力を育む～ お子さんが興味を持って見る教材や分かりやすい集団づくりによって、集団参加が苦手なお子さんでも無理なく楽しく参加ができます		
	言語 コミュニケーション	もっと豊かに、もっと楽しく伝え合う力を養います 会話に向けてのやり取りやことばを使って考える練習によりコミュニケーション力を伸ばし、考えて行動する力を養います		
	人間関係 社会性	わかる喜び、できる自信をご家庭でも 「療育の主体者は親である」という考えのもとに、個別の家庭療育プログラムを作成し、具体的な指導・アドバイスを行います ココロで出来たことをご家庭に汎化させていくことで「いつでもどこでも誰とでも」行動が取れることを目指します		
家族支援		保護者のための講座を定期的に開催し、ご家庭でのかわり方をお伝えしていきます	移行支援	学校、特別支援学校等からの意向がありましたら、積極的に連携を図りながら、地域の一員としての役割の発揮や地域の社会活動への参加・交流を行うことができるよう支援していきます
地域支援・地域連携		ご家庭や相談支援事業所などからの意向がありましたら、関係機関と連携を図りながら、お子さんやご家族を包括的に支援していきます	職員の質の向上	スタッフミーティングにより、お子さんへのより良い支援方法を常に模索していきます。また、定期的な内部研修により療育技術・理論の向上を図っています
主な行事等		電車に乗って初詣や動物園にお出かけ、ダイナミック・リズム（※）に参加、大きな会場でコンサートを観劇、当センターの他教室との交流など ※ダイナミック・リズムとは、ココロ・メソッドで行う集団音楽療法です。初めてのお子さんでも音楽に合わせて歩き、手を繋ぎ、輪になることが出来るプログラムです。		